



شش مرداد روز جهانی هپاتیت

IT'S TIME FOR ACTION

هدف
آگاهی را در مورد هپاتیت ویروسی و التهاب کبد که باعث بیماری شدید کبد و سرطان می شود، افزایش دهیم.

اهمیت
کبد روزانه 500 عملکرد حیاتی را انجام می دهد تا ما زنده بمانیم

انواع هپاتیت ویروسی
5 سویه اصلی ویروس هپاتیت وجود دارد - A، B، C، D و E. هپاتیت B و C با هم شایع ترین عفونت ها هستند و منجر به 1.3 میلیون مرگ و 2.2 میلیون عفونت جدید در سال می شود.

شیوع بیماری
در سال 2022 نزدیک به 304 میلیون نفر در دنیا مبتلا به هپاتیت B و C بودند

مرگ و میر
با توجه به اینکه هر 30 ثانیه یک نفر در اثر یک بیماری مرتبط با هپاتیت جان خود را از دست می دهد، ما باید اقدامات پیشگیری، تشخیص و درمان بهتر را برای نجات جان افراد و بهبود نتایج سلامت تسریع کنیم.

پیشگیری
واکسیناسیون هپاتیت B
آموزش تزریقات ایمن
رعایت بهداشت

واکسیناسیون هپاتیت B
1. سه دوز با فواصل 1 و 6 ماه از دوز اول (فواصل زمانی صفر، 1 و 6 ماه) در نوزاد تازه متولد شده
2. نوزادانی که از مادران آلوده به هپاتیت B متولد می شوند: اولین دوز واکسن ترجیحاً در مدت 12 ساعت بعد از تولد تا 7 روز و سپس به فواصل یک، دو و دوازده ماه بعد از تزریق اولین دوز (فواصل زمانی صفر، 1، 2 و 12 ماه).

علائم
خستگی/ شکم درد
کاهش اشتها
زردی پوست و چشم
مدفوع دارای رنگ خاک رس
ادرار تیره
تب و درد مفاصل

تهیه: دکتر فاطمه خلیلی
واحد معاونت آموزشی